

ÊTRE SENIOR À LA RIVP

Tout ce qu'il faut savoir sur votre logement,
les services d'aide et d'informations.



RIVP



UN LOGEMENT ADAPTÉ,

ÇA PEUT TOUT CHANGER !

46 % de nos logements sont habités par des seniors.

La RIVP accompagne les locataires de 60 ans et plus pour leur offrir un meilleur confort, en adaptant leurs logements en fonction de leurs besoins.

Le saviez-vous ?

Quelles que soient vos conditions de ressources, vous pouvez faire une demande d'adaptation de votre logement. Toutes les pièces sont visitées. Selon la faisabilité technique, les travaux suivants peuvent-être réalisés :

- Adaptation salle d'eau, toilettes
- Adaptation cuisine (neutralisation du gaz, remplacement de certains équipements...)
- Motorisation des volets
- Installation de portes coulissantes
- Modification de la distribution du logement (UFR) pour l'utilisation de fauteuil roulant



Le coût financier est pris en charge à 100 % par la RIVP.
Plus d'informations sur **rivp.fr**.

DE NOMBREUX SERVICES

La RIVP et ses partenaires proposent de multiples activités et services gratuits pour les personnes de plus de 60 ans. Retrouvez l'ensemble de nos services sur seniors.rivp.fr.

Les dispositifs associatifs et de l'ANCV



Paris en compagnie

Les bénévoles de l'association vous accompagnent gratuitement, à pied ou en transports en commun, pour une promenade, une sortie culturelle ou un rendez-vous.

➤ 01 85 74 75 76

➤ parisencompagnie.org



Au bout du fil

Avec l'association Au bout du fil, échangez autour de vos passions, de l'actualité ou de votre quotidien.

➤ 01 70 55 30 69

➤ auboutdufil.org



Seniors en vacances

Le programme Seniors en vacances de l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), vous propose une offre de séjours de qualité pensés pour les plus de 60 ans, à tarifs préférentiels.

➤ 0 969 320 616 (numéro non surtaxé)

➤ ancv.com/seniors-en-vacances



Les ateliers Prévention Retraite en Île-de-France



Plus de Pas

Découvrez comment augmenter durablement votre nombre de pas au quotidien pour rester en bonne santé.



Bien sur internet

Perfectionnez-vous sur les outils numériques quel que soit votre niveau. Internet, réseaux sociaux, smartphone, ordinateur ou tablette n'auront plus de secret pour vous.



L'Équilibre en mouvement

Des exercices ludiques pour vous aider à faciliter vos mouvements, adopter les bons gestes et postures, et garder la forme !



Bienvenue à la retraite

Pour vous accompagner dans votre vie de jeune retraité, les ateliers Tremplin vous donnent les clés pour vous aider à imaginer vos futurs projets.



Ateliers mémoire

Des séances pour apprendre à stimuler, entretenir et renforcer votre mémoire.



Cap Bien-être

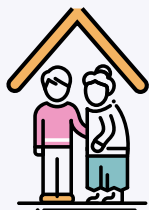
Avec le parcours Cap Bien-être, vous apprenez à mieux gérer votre stress et vos émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne.



Bien dans son assiette

Des séances ludiques, conviviales et gourmandes pour acheter malin, décrypter les étiquettes et tester des recettes.

➤ Vous êtes intéressé-e ?
Plus d'informations sur pourienvieillir.fr
et contact. prif@prif.fr



Cohabitation solidaire intergénérationnelle

Un toit en partage

Vous avez une chambre
inoccupée dans
votre logement ?

Louez-là et permettez

à un jeune étudiant, stagiaire, ou jeune
travailleur, de se loger. Une relation
« gagnant-gagnant » : un toit pour l'étudiant
en échange de 150 € à 300 € de participation
aux charges courantes.

Le dispositif vous intéresse ?

Voici à qui vous adresser en fonction
de votre arrondissement :



pour les 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 8^e, 9^e, 10^e, 11^e, 12^e,
16^e, 17^e, 18^e, 19^e, 20^e arrondissements
et les départements 91 et 94

➤ Tél. : 01 42 27 06 20

➤ leparisolidaire.fr

➤ untoitenpartage@leparisolidaire.fr



pour les 5^e, 6^e, 7^e, 13^e, 14^e,
15^e arrondissements et les départe-
ments 78, 92 et 93

➤ Tél. : 07 84 44 27 41

➤ ensemble2generations.fr

Lieux de rencontres, ressourceries

S'informer, échanger et partager des moments
conviviaux, bénéficier de petits services
(bricolage, etc.), découvrez trois lieux
qui vous accompagnent.



Porte de la Chapelle, 18^e arrondissement.
La « ressourcerie senior » d'Activ'18

➤ 10 rue Tristant Tzara

➤ contact@activ18.fr

➤ 09 82 43 93 06



13^e arrondissement, XIII avenue

➤ Tél. : 09 88 09 38 73

➤ 13avenir.fr

➤ contact@13avenir.fr



La Compagnie du 20^e arrondissement,
Le café des liens

➤ Tél. : 07 40 44 46 58

➤ contact@lacompagniedu20e.fr

➤ 72 bd Mortier, Paris 20 Pass Paris Seniors

AIDES ET SERVICES

VILLE DE PARIS

- paris.fr/seniors-a-paris
ou par téléphone au 3975
- Espace parisien des solidarités
de votre arrondissement.
Coordonnées sur paris.fr
- Mairie de votre arrondissement

Pass Paris Seniors

Gratuité intégrale des transports
pour les plus de 65 ans.

- [Paris.fr](https://paris.fr) / Tél. : 3975
- Centre d'action sociale de la Ville de Paris

Paris Solidarité Seniors

Aide complémentaire des ressources
pour les plus de 65 ans, ou les plus
de 60 ans reconnus inaptes au travail.

Allocations et aides aux personnes âgées

- Allocation de solidarité aux personnes
âgées (ASPA)
- Allocation supplémentaire d'invalidité (ASI)
- Allocation simple
- Aide-ménagère
- Prise en charge des repas

Aides financières liées à la perte d'autonomie

- Allocation familiale pour le maintien
à domicile

- Chèque Paris Autonomie
- Prise en charge des frais d'intervention
d'une aide à domicile
- Allocation personnalisée d'autonomie
(APA) et aide « Bien vieillir chez soi ».

Complément Santé Paris

Aide financière pour les frais d'adhésion
à une mutuelle ou à un organisme
complémentaire de santé.

Prestations de service

Prestations de soutien à domicile pour aider
à la réalisation d'actes de la vie quotidienne
(pédicure / portage de repas / coiffure).

Téléalarme : en cas de problème
(chute, malaise...), une centrale d'écoute
active 24/24 heures et 7/7 jours pourra
alerter les secours, votre médecin
ou les proches aidants.

Pour en savoir plus, adressez-
vous à l'un des espaces
parisiens des solidarités.

COUP DE NEUF

**Vous êtes locataire de votre logement depuis + de 20 ans ?
Vous pouvez peut-être bénéficier de notre dispositif « Coup de neuf »
pour réaliser des travaux d'embellissement à moindre frais !**

La RIVP vous propose l'intervention d'une entreprise partenaire pour rafraîchir votre logement.

En fonction de vos revenus, votre participation financière sera comprise entre 20 % et 70 % du montant total des travaux.

Vous êtes intéressé·e ?

Pour savoir si votre logement est éligible et connaître les conditions de réalisation, renseignez-vous auprès du Service Relation Locataires au 01 56 61 11 11.

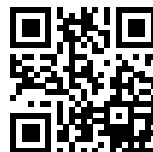


**Plus d'infos sur notre site web
seniors.rivp.fr
ou en flashant le QR code :**



VOS CONTACTS RIVP PRIVILÉGIÉS

- Le Service Relation Locataires 01 56 61 11 11
- Votre gardien
- Votre espace locataire en ligne
- Le site seniors.rivp.fr ou en flashant le QR code ci-contre



CONTACTS UTILES

- La Mairie de votre arrondissement ou de votre ville
- Maisons des aînés et des aidants (M2A) - dispositifs d'appui à la coordination (DAC)
 - Pour Paris : paris.fr
 - Pour la banlieue : Maison des aidants et des aînés (M2A) ou DAC

- La Maison Des Personnes Handicapées (MDPH)

Si vous présentez une situation de handicap

- **Pour Paris :**

69, rue de la Victoire 75009 Paris
01 53 32 39 39
contact@mdph.paris.fr
handicap.paris.fr

- **Hors Paris :**

contacter la MDPH de votre département, vous pouvez trouver ses coordonnées sur le site : mdphenligne.cnsa.fr

Dispositifs soutenus
par les partenaires suivants :

